

Современная восстановительная стоматология

Добрый день, дорогие друзья!

Мы начинаем наше пятое занятие в «Школе «Зубные истины» разговором о современной восстановительной стоматологии, а именно об **эстетической стоматологии** - как приобрести настоящую «голливудскую улыбку».

Эстетическая стоматология представляет собой пластическую операцию для зубов и направлена на успешное устранение различных внешних дефектов зубного ряда и улучшение улыбки пациента благодаря целому комплексу специальных процедур и методик восстановления его красоты.

История эстетической стоматологии.

Об эстетической привлекательности зубов люди стали задумываться ещё 4 тысячи лет назад. В разных странах этот процесс происходил по-разному. В Японии женщины и мужчины красили зубы в черный цвет. Таким образом, замужние женщины, отличались от незамужних, а мужчины-самураи подчеркивали верность своему хозяину. Некоторые представители африканских племен обтачивали зубы. Считалось, что душа после смерти покидает тело через рот и чтобы помочь ей в этом, необходимо создать такие отверстия в зубах. Позже об этом забыли, а обтачивание зубов стало считаться просто эстетической нормой. Индейцы Майя украшали свои зубы с помощью полудрагоценных камней и использовали специальные пломбы для резцов также для украшения.

Сам термин «эстетическая стоматология» появился в 60-70 годах 20 века в США. И в настоящее время для многих пациентов визит к стоматологу сопряжен не с чувствами о предстоящей болезненной и неприятной процедуре, а с желанием получить максимальное удовольствие от перемен после той или иной эстетической процедуры.

Эстетическая стоматология давно решает такие проблемы, как:

- исправление неправильного положения и прикуса зубов, маскировка щели и промежутков между зубами, которая с возрастом часто увеличивается (диастема или трема);
- реставрация зубов;
- клиническое отбеливание зубов;
- украшение зубов.

Методы.

1. Исправление неправильного расположения зубов

Еще двадцать лет назад аномалии расположения отдельных зубов исправлялись в основном ортодонтическим путем — с помощью пластинок, которые частенько повреждали эмаль. Сегодня на смену массивных пластинок пришли эффективные брекет-системы.

В эстетической стоматологии используются два вида брекет-систем:

- **Вестибулярные брекеты** – устанавливаются на фронтальную поверхность зубов при помощи особого адгезивного материала. Можно установить керамические или сапфировые брекеты, которые отличаются прекрасными эстетическими свойствами и практически незаметны на зубах;
- **Лингвальные брекеты** – крепятся с внутренней стороны зубов, а потому абсолютно не нарушают внешнего вида лица, совершенно незаметны, минимально влияют на проведение регулярных гигиенических процедур.

2. Реставрация зубов

Кроме того сейчас появилась замечательная возможность справиться с мелкими аномалиями прикуса при помощи реставрации. Теперь диастему можно убрать с помощью

одних только современных материалов. Реставрация разрушенных зубов осуществляется «прямым» или «непрямым» методами. Материалы обладают отличными эстетическими свойствами, высокой прочностью, не являются токсичными и используются для реставрации постоянных зубов в любом возрасте. В результате "прямой", или односеансовой реставрации, светополимерным материалом делают пломбы, как на жевательных, так и на фронтальных зубах, подбирая их под цвет зубов.

К "непрямым" реставрациям относятся виниры, вкладки и коронки. И если с композитными материалами все давно знакомы, то виниры появились на стоматологическом рынке относительно недавно. Давайте попробуем немного в них разобраться.

Виниры – это фарфоровые или композитные пластинки, замещающие внешний слой зубов. Они позволяют корректировать нарушения формы и цвета зуба, а также защищают зубы.

Достоинства виниров: быстрота изготовления (в случае композитных виниров достаточно одного посещения); малое стачивание твердых тканей зуба; долговечность, особенно при изготовлении фарфоровых (керамических) виниров; превосходные эстетические качества.

Изготавливаемые из керамики, по слепку зубов клиента виниры преимущественно предназначены для передних зубов, не подвержены окрашиванию от чая, кофе, табака, вина и поэтому, защищая ваши зубы, они еще создают и безукоризненную улыбку. Для их установки верхний слой эмали необходимо немного обточить. Разновидностью виниров являются **люминиры**, основа пластинок также керамика, изготовленная индивидуально по слепку, но благодаря толщине в 0,2 мм (!) зубы не нужно стачивать, пластинки отлично «сядут» и поверх зуба.

Преимущества люминиров: не требуется препарирование (обтачивание) зубов; необходимо всего 2 визита к стоматологу: снять слепки и установить люминиры; не нужны временные конструкции, никакого дискомфорта в период ожидания; люминиры не меняют цвет со временем, не подвергаются окраске (кофе, чай, сигареты, вино); не требуется специального ухода. Единственный недостаток люминиров - они не способны скрыть слишком темные цвета зубов.

Компониры - это виниры в виде тончайших пластинок из композитного материала. Они выглядят наиболее естественно, так как изготовлены по типу нашей природной эмали. Уникальность компониров в том, что они устанавливаются всего за одно посещение врача-стоматолога. Поверхность зуба слегка полируется, на нее и на материал наносится клей, который при высыхании становится белым, и зрительно, сквозь накладку, будет выглядеть как белая основа зуба.

3. **Системы отбеливания зубов** предназначены как для использования в домашних условиях с использованием капш, так и в кабинете стоматолога, позволяют сделать Ваши зубы белоснежными. Домашнее отбеливание - это химическое отбеливание. Его можно проводить как под контролем врача, так и самостоятельно.

В первом случае стоматолог делает индивидуальный слепок и изготавливает полимерные капш, которые наполняются отбеливающим гелем на основе перекиси водорода. Их носят дома в течение 2 часов в день или надевают на ночь на протяжении 2 недель. Перекись водорода разлагается на кислород и водород, после чего атомы кислорода окисляют и осветляют молекулы пигмента зубов. Такое отбеливание не подходит для проблемных чувствительных зубов, так как способствует повышению чувствительности зубных тканей. Метод не лишен недостатков: сложно правильно подобрать требуемую дозу отбеливающего геля, чтобы достичь белоснежной улыбки, нужно бороться со слюной.

"Кабинетное отбеливание" может быть под действием лазера или фотополимера. В процессе фотоотбеливания зубы покрывают специальным гелем, содержащим перекись водорода, а затем активируют процесс ультрафиолетом или светом лазера. Холодный свет ускоряет разложение перекиси водорода, и темные пигменты расщепляются при помощи

кислорода. После процедуры зубы покрываются реминерализующим препаратом, чтобы снизить чувствительность. При таком отбеливании зубов не всегда можно достичь желаемого эффекта. Лазерные способы создания белоснежной улыбки наиболее эффективны, однако, эти методы отбеливания зубов из категории дорогостоящих. Действие лазера можно считать узконаправленным, в остальном он похож на предыдущие виды. Сеанс длится примерно 15–30 минут, что значительно меньше по времени по сравнению с другими методами. Он позволяет достичь более выраженного эффекта отбеливания на 8–12 тонов. Некоторое время после фотоотбеливания и лазерных процедур может наблюдаться повышенная чувствительность зубов, довольно быстро проходящая. Эффект от данных видов отбеливания зубов способен держаться 6 месяцев при соблюдении гигиены и контроле за употреблением различных красящих веществ – кофе, чая, никотина. Выбор метода отбеливания зубов необходимо проводить совместно с лечащим врачом и обязательно после тщательного осмотра зубов и полости рта. Перед процедурой отбеливания необходимо выполнить гигиеническую чистку зубов.

4. Украшение зубов

Скайсы – приятное дополнение к белоснежной улыбке. Это маленькие декоративные украшения, которые крепятся на поверхность зуба. Они могут иметь разнообразную форму и могут быть изготовлены как из простого стекла, так и из более дорогих материалов – горного хрусталя или кристаллов Сваровски. Их рекомендуется устанавливать на поверхность винира, чтобы не травмировать эмаль, поэтому многие пациентки устанавливают скайсы в качестве эффектного дополнения к уже установленным винирам.

Процедура установки скайса очень проста и занимает около десяти минут.

И вы счастливый обладатель голливудской улыбки!

Напоминаем, что после проведения эстетических манипуляций требуется еще более качественная поддерживающая терапия: регулярное посещение стоматолога для профессиональной чистки зубов и обязательно регулярная домашняя гигиена рта!

Берегите свои любимые зубки!

Открыто и радостно улыбайтесь белоснежной улыбкой!