

Информация о создании условий в МБДОУ детском саду № 6 для охраны и укрепления здоровья воспитанников

4.1. Медико-социальное обеспечение

Медицинское обслуживание детей в Учреждении обеспечивается медицинской сестрой и врачом педиатром по соглашению с КГБУЗ «Советско-Гаванская районная больница», которые наряду с администрацией Учреждения несут ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Количество и соотношение возрастных групп определяется исходя из предельной наполняемости и гигиенического норматива площади на одного ребёнка в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Однако в ДОУ создаются трудности при превышении списочного состава в плане организации спальных мест и мест для раздевания детей (нехватка места в приемной для установки дополнительных шкафов)

Персонал ДОУ проходит периодические медицинские профилактические осмотры 1 раз в год.

Организация питания в ДОУ соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. В ДОУ организовано 3-х разовое питание, необходимое для их нормального роста и развития.

При составлении рациона ребенка учитывается возраст, уровень физического развития, физиологическая потребность в основных пищевых веществах и энергии, состояние здоровья.

Рацион питания разнообразный, включает в повседневный рацион все основные группы продуктов. Есть картотека блюд, технологические карты приготовления пищи. Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку и процессу приготовления и хранения пищи. В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правил личной гигиены. Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи. Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляется администрацией ДОУ, медперсоналом и комиссией по контролю за организацией и качеством питания в ДОУ. При составлении меню-требования руководствуются разработанным и утвержденным 10- дневным меню, технологическими картами с рецептурами и порядком приготовления блюд с учетом времени года. Подсчет основных пищевых ингредиентов по итогам накопительной ведомости проводится один раз в месяц, подсчитывается калорийность (количество белков, жиров, углеводов.).

Вывод: Коллектив ДООУ планомерно работает над проблемой сохранения и укрепления здоровья воспитанников, их физического развития, не допуская отрицательной динамики состояния здоровья детей.

Анализируя физкультурно-оздоровительную работу в ДООУ следует отметить: снижение общего количества случаев заболеваний: уменьшение количества простудных и вирусных заболеваний: уменьшение числа дней, пропущенных по болезни: уменьшение числа пропусков на одного ребенка:

- уменьшение количества случаев простудных заболеваний в группах дошкольного возраста:
- увеличение количества детей с I группой здоровья в группах раннего и дошкольного возраста:
- уменьшение количества детей с III группой здоровья в группах раннего и дошкольного возраста.

Снижение заболеваемости простудными и вирусными инфекциями детей ДООУ стало возможным благодаря целенаправленной комплексной деятельности педагогов, медицинского персонала по организации системы **физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками:**

- повышению качества ежедневного осмотра детей во время фильтра содействовало своевременное выявление педагогами детей с первыми признаками заболевания:

- своевременное определение заболевших детей в изолятор способствовало исключению контакта больного ребенка со здоровыми:

- организация систематического анализа причин заболеваемости воспитанников ДООУ позволила принимать оперативные меры по коррективке работы с детьми по их оздоровлению:

- систематическое проведение активной профилактической работы содействовало укреплению иммунитета воспитанников:

- осуществление индивидуально-дифференцированной работы с детьми способствовало получению более полной картины о физическом развитии дошкольников:

- равномерное распределение умственной и двигательной нагрузки на детей, создание благоприятных условий для комфортного пребывания детей в группе позволило предупредить их утомление в течении дня. не допустить перенапряжения нервной системы:

- систематическое использование вариативных форм организации двигательной активности детей (физкультурные и оздоровительные занятия, игры на воздухе и т.д.) содействовало формированию у дошкольников интереса к двигательной активности;

- создание условий для организации различных видов двигательной активности детей в соответствии с их возрастными особенностями, а также профилактической работы с детьми (профилактика плоскостопия, простудных заболеваний, по охране зрения, по формированию правильной осанки) в соответствии с требованиями здоровьесберегающих технологий содействовало обеспечению возможности полноценно организовывать работу

с детьми, как с подгруппой, так и индивидуально, а также удовлетворению биологической потребности детей в движении, развитию их двигательного творчества и двигательной активности;

- организация работы, направленной на становление у детей ценностей здорового образа жизни, способствовала;

1. формированию у детей КГН, побуждению к соблюдению режима дня;

2. формированию элементарных представлений о своем теле, некоторых особенностях его строения, основных функциях организма

3. осознанию пользы рационального питания и соблюдения соответствующих правил

4. формированию представлений у детей о способах сохранения здоровья и применения их в повседневной жизни.

5. формированию у детей представлений о правилах безопасного поведения при действиях с травмоопасными предметами и чувства осторожности в разных жизненных ситуациях.

- предоставление детям возможности самостоятельно использовать приобретенные умения и навыки в повседневной жизни и деятельности позволило воспитанникам: самостоятельно отбирать способы действий по обеспечению здоровья в игровых ситуациях; проявлять самостоятельность в выполнении режимных процедур; практически овладевать навыками соблюдения безопасности, как в помещении, так и на улице; проявлять самостоятельную двигательную активность. испытывая при этом положительные эмоции и чувство мышечной радости.

- поддержание диалогов детей о событиях физкультурной и спортивной жизни детского сада, города, страны, поощрение использования различных источников информации позволяет развивать информационную компетентность в данной области, а также детскую инициативность.

В течении года с педагогами проводилась целенаправленная методическая работа, направленная на оздоровление и физическое воспитание детей в ДОУ.

Заведующий О.К. Павленко